



Aquila Bianca s.r.l. - Via delle Mimose, 7 08045 Lanusei OG Italia - P.IVA 01476970916 - Iscr. Albo Reg. Ag. V. & Tur. N° 169
 ☎ 0782 40 630 / 40 658 = 0782 40 657 🌐 www.aquilabianca.com ✉ info@aquilabianca.com

Foglio Notizie.....

Viaggio d'istruzione a Londra

Dal 26 al 30 Marzo 2019



1° GIORNO Martedì 26 Marzo: ore 19.40 ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Cagliari, ore 19.50 disbrigo delle pratiche di imbarco e partenza per Londra, con il volo diretto alle ore 21.50. Arrivo alle ore 23.35, incontro con il bus e proseguimento per l'hotel, sistemazione nelle camere riservate e pernottamento.

2° GIORNO Mercoledì 27 Marzo: Prima colazione in hotel, intera giornata dedicata alla visita della città di **Londra:** Cattedrale di Saint Paul, Millenium Bridge, Globe Theatre, Tate Modern Gallery. Ore 13.00 Pranzo in ristorante/pub. Nel pomeriggio London Eye, strade del centro (Piccadilly Circus, Leicester Square, Regent Street Covent Garden). Ore 20.0 cena in ristorante esterno, pernottamento in hotel.

3° GIORNO Giovedì 28 Marzo: Prima colazione in hotel, intera giornata dedicata alla visita libera della città di **Londra:** National Gallery e British Museum. Ore 13.00 Pranzo in ristorante/pub. Nel pomeriggio proseguimento della visita alle vie di Soho (Carnaby Street) e Oxford Street Ore 20.00 Cena in ristorante esterno, pernottamento in hotel.

4° GIORNO Venerdì 29 Marzo: Prima colazione in hotel, al mattino visita libera della città: Buckingham Palace (cambio della guardia), Museo delle Scienze (South Kensington), Natural History Museum, Victoria and Albert Museum. Ore 13.00 Pranzo in ristorante/pub. Nel pomeriggio visita al centro commerciale Westfield (Shepherd's Bush tube station). Ore 20.00 Cena in ristorante esterno, pernottamento in hotel.

5° GIORNO Sabato 30 Marzo: Prima colazione in hotel, rilascio delle camere, deposito dei bagagli in una sala comune dell'hotel, ritiro dei cestini per il pranzo e mattinata dedicata alla visita Portobello Market. Ore 13.00 incontro con il bus in hotel e trasferimento all'aeroporto di Londra, ore 15.40 disbrigo delle pratiche di imbarco e partenza per Cagliari, con il volo diretto alle ore 17.40. Arrivo alle ore 21.25 e rientro libero alle rispettive sedi.





Aquila Bianca s.r.l. - Via delle Mimose, 7 08045 Lanusei OG Italia - P. IVA 01476970916 - Iscr. Albo Reg. Ag V & Tur. N° 169
☎ 0782 40 630 / 40 658 ☎ 0782 40 657 🌐 www.aquilabianca.com ✉ laura@aquilabianca.com

SERVIZI PRENOTATI.....

Bus

- Bus per il trasferimento dall'aeroporto di arrivo all'hotel e viceversa, ditta "Croydon Coaches", tel. n° 0044 2086655561 o 0044 7973655507.

Voli

- 26/03 Volo Ryanair FR2851 "Cagliari-Londra Stansted" ore 21.50 arrivo ore 23.35;
- 30/03 Volo Ryanair FR2850 "Londra Stansted-Cagliari" ore 17.40 arrivo ore 21.25.

Hotel

- Hotel "Royal National" 38-51 Bedford Way – London, tel. n° 0044 2076372488.

Pranzi

- 27/03 Ore 13.00 Ristorante "Glassblower Pub" 40-42 Slasshouse Street – Londra, tel. n° 0044 2077348547.
- 28/03 Ore 13.00 Ristorante "Round Table Pub" 26/27 St Martin's Court – Londra tel. n° 0044 2078366436.
- 29/03 Ore 13.00 Ristorante "Restaurant Bizzarro" 18-22 Craven Road – Londra, tel. n° 0044 207236029.

Cene

- 27/03 Ore 20.00 Ristorante "Round Table Pub" 26/27 St Martin's Court – Londra tel. n° 0044 2078366436.
- 28/03 Ore 20.00 Ristorante "The Albert Pub" 52 Victoria Street – Londra tel. n° 0044 202225577.
- 29/03 Ore 20.00 Ristorante "The Prince of Wales" 150/151 Drury Lane – Londra, tel. n° 0044 2078365183.

Assicurazione

- **Polizza assicurativa Europ Assistance medico-bagaglio.** Per poter usufruire di un'adeguata copertura assicurativa durante il viaggio, è indispensabile avvertire immediatamente la Europ Assistance del problema occorso, prima di prendere decisioni arbitrarie. Sarà la centrale operativa della Compagnia assicurativa a dare indicazioni sul da farsi. La nostra agenzia non potrà ritenersi responsabile per disagi o mancata copertura assicurativa dovuta ad iniziative arbitrarie o negligenze da parte dei passeggeri. Il numero da contattare è indicato nella polizza originale che vi sarà consegnata insieme ai documenti di viaggio.

Buon Viaggio!!!



Aquila Bianca s.r.l. - Via delle Mimosse, 7 08045 Lanusei (CG) Italia - P.IVA 01476970916 - Iscr. Albo Reg. Ag. V. & Tur. N° 189
 ☎ 0782 40 630 / 40 658 ☎ 0782 40 657 🌐 www.aquilabianca.com ✉ laura@aquilabianca.com

IMPORTANTE SAPERE.....

- **Documenti:** Tutti i partecipanti al viaggio dovranno essere muniti di carta di identità o passaporto in corso di validità, senza questi documenti non verrete imbarcati. Verificare la scadenza dei documenti, la patente non è valida. **ATTENZIONE LA CARTA DI IDENTITA' NON DEV'ESSERE PLASTIFICATA AUTONOMAMENTE E' ESCLUSIVA RESPONSABILITÀ DEL VIAGGIATORE VERIFICARE LA VALIDITÀ DEL SUO DOCUMENTO**
- **Sicurezza:** vi consigliamo di portare in viaggio la fotocopia del proprio documento, perché in caso di smarrimento dell'originale, sarà necessario per attivare le procedure di rientro senza documento originale.
- **Carte di imbarco:** Le carte d'imbarco per il volo "Cagliari-Londra Stansted" vi saranno inviate via email 48 ore prima della partenza del volo. Quelle del ritorno Vi saranno inviate direttamente in hotel 48 ore prima della partenza del volo. Siete pregati di accertarVi dell'arrivo di quest'ultimi e della correttezza dei dati. Sono nominative e non devono essere assolutamente smarrite, senza queste carte non potrete imbarcare, dovrete rifare il check-in pagando un supplemento.
- **Bagaglio a mano:** Ogni passeggero può trasportare un bagaglio a mano di dimensioni massime pari a 55x40x20cm, del peso massimo (rotelle incluse) di 10 kg + 1 borsa piccola di dimensioni non superiori a cm 40x20x20. Il bagaglio deve poter entrare nel misuratore di bagagli e anche agevolmente nelle cappelliere. La mancata osservanza comporterà il pagamento di una penale pari a €50 per articolo al gate di partenza e potrebbe causare ritardi per tutti i passeggeri a bordo. Avete la **PRIORITA' D'IMBARCO**, pertanto potrete imbarcare il Vostro Bagaglio a mano a bordo.
- **Pullman:** Arrivati all'aeroporto di Londra Stansted, per incontrarvi con il bus che vi farà il trasferimento, dovrete seguire le indicazioni riportate sul voucher.
- **Lista nominativa:** Portare in viaggio diverse copie della lista nominativa di tutti i partecipanti al viaggio, su carta intestata della scuola con timbro e firma in originale, perché vi sarà richiesta o potrà essere necessaria per usufruire di riduzioni o ingressi gratuiti nei diversi luoghi che deciderete di visitare.
- **Lingua:** la lingua nazionale è l'inglese.
- **Ora Locale:** - 1 ora, rispetto all'Italia. L'ora legale ha inizio l'ultima domenica di marzo e ha termine l'ultima domenica di ottobre.
- **Valuta:** Lira sterlina (GBP). 1 Euro equivale a circa 0,86 GBP. Il cambio ovviamente non è fisso, come parametro di riferimento potete ricordarvi che per ogni sterlina, ci vogliono 1,5 euro. In inglese è chiamata pound sterling, o più semplicemente pound. Dal 15 febbraio 1971 (Decimal Day) il sistema monetario del Regno Unito è decimale e la sterlina ne rappresenta la base monetaria. Il suo unico sottomultiplo è il penny (il simbolo per il penny è "p". , plurale in inglese pence), con 1 sterlina pari a 100 pence; Esistono banconote da £50, £20, £10 e £5. Le monete sono disponibili da £2, £1, 50p, 20p, 10p, 5p, 2p e 1p.
- **Elettricità:** L 230/240V AC, 50Hz. Le spine hanno tre poli quadrati. E' necessario però portarsi dietro un adattatore di spina e/o convertitore elettrico per elettrodomestici perchè la presa inglese è a due fori rotondi.
- **Mezzi di trasporto:** La metropolitana di Londra, o "Tube", com'è anche conosciuta, è in genere il modo più rapido e semplice per spostarsi in città. La Grande Londra è servita da 12 linee della metropolitana, oltre che dal Docklands Light Railway (DLR) e da una rete ferroviaria locale ad essa collegata. I treni della metropolitana circolano dalle 5:00 di mattina fino a mezzanotte e la domenica funzionano a orario ridotto. La mappa dei trasporti di Londra è suddivisa in nove zone concentriche, con le zone 1 e 2 che corrispondono al centro della città e le zone dalla 6 alla 9 che coprono l'estrema periferia.



Aquila Bianca s.r.l. - Via delle Mimose, 7 08045 Lanusei OG Italia - P.IVA 01476970916 - Iscr. Albo Reg. Ag. V. & Tur. N° 169

☎ 0782 40 630 / 40 658 ☎ 0782 40 657 🌐 www.aquilabianca.com ✉ tour@aquilabianca.com

- **Sicurezza:** Per essere una capitale con milioni di persone, Londra è da considerare una città tranquilla e relativamente sicura, ben sorvegliata ad ogni ora. Ci sono zone dove il pericolo è più elevato ma si trovano nei sobborghi della città, al di fuori di ogni circuito turistico. Ovviamente, come ogni luogo molto visitato, c'è sempre qualche ladruncolo pronto ad approfittare dei momenti di distrazione, soprattutto nei pressi dei monumenti più affollati e nei mezzi pubblici. Ecco quindi alcuni consigli per non rovinarvi la vacanza a Londra. Evitate di mostrare tutto il contante che avete e dividetelo in diversi tagli da tenere separati. Quando siete al ristorante o seduti a un tavolino di un caffè, non appendete la vostra borsa alla sedia e non lasciate incustodita la borsa nei camerini dove provate gli abiti. Non poggiare telefonino e portafogli sui tavolini o sui banconi nei locali pubblici; non metteteli in una tasca esterna della vostra borsa o dei pantaloni. Portate in viaggio con voi una fotocopia del vostro documento d'identità che lascerete nel vostro Hotel a Londra. In caso di smarrimento: se l'avete perso contattate il consolato, mentre se vi è stato rubato fate anche la denuncia alla polizia. Non ci sono zone realmente pericolose, anche di notte, ma come in tutte le grandi metropoli, anche a Londra ci sono quartieri più tranquilli e altri meno. In generale, è sempre meglio essere un po' più attenti soprattutto nei pressi di Victoria Station e delle stazioni minori, se ci si sposta dal centro, invece, sono da evitare le zone di Brixton, Limehouse, Willesden Junction, Peckham e Seven Sisters. I borseggiatori colpiscono soprattutto nei locali pubblici, quando si lasciano incustoditi giacche, portafogli, telefoni e macchine fotografiche. Se nonostante tutto qualcosa è andato storto, a Londra ci sono un'Ambasciata e un Consolato italiano a cui rivolgersi. Ambasciata italiana a Londra 14 Three Kings' Yard Apertura al pubblico: dal lunedì al venerdì 09.00-13.00 Telefono: +44 20 7312 2200.
- **Telefono:** Per chiamare l'Italia da Londra il prefisso da anteporre al numero è lo 0039 per chiamare con numero Italiano a Budapest dovete comporre il 0044.
- **Cauzione:** in hotel al vostro arrivo sarà richiesto un deposito cauzionale di **£20.00.**, (potrà essere versata anche in euro) che sarà restituito alla ripartenza del gruppo salvo danni arrecati alla struttura. La cauzione potrà essere trattenuta anche per schiamazzi notturni che possano creare disagio e lamentele da parte degli altri ospiti dell'hotel.
- **Orari: SIETE PREGATI RISPETTARE TUTTI GLI ORARI INDICATI NEL PROGRAMMA, CON LA MASSIMA PUNTUALITA'.**
- **Tassa di soggiorno:** SE DOVUTA, DA REGOLARE ALL'ARRIVO IN HOTEL.
- **Pasti:** Durante il vostro viaggio visiterete località con tradizioni, usi e costumi differenti dai nostri, e così anche per il mangiare che potrà essere diverso da quello a cui il cliente italiano è abituato, senza per questo essere di minore qualità. Vi invitiamo a considerare il lato gastronomico come uno dei tanti aspetti da conoscere nei paesi che visiterete, cercando di gustarne le particolarità che spesso si rivelano una piacevole gradita sorpresa. Ogni regione ha la propria gastronomia, per questo bisognerà apprezzare quanto proposto, senza pensare di poter mangiare come in Italia.